

ੴ

ሱዳር ረህራሕ ሰሂብ

ወደ መንፈሳዊነት ጉዞ
የአማርኛ ትርጉም

ኢንዱክሽን

1.	ሰዳር ረህራስ ሰሂብ -----	1
2.	የአርዳስ ጸሎት -----	14
3.	የነፍስ ጉዞ -----	18
4.	ለጉዞ የሚሆን ፍልስፍና -----	20
5.	የሴቶች ሚና -----	22
6.	ጥምጣም ትርጉም -----	24
7.	የትህትና ቁልፍ የጉዞ ሞና ነገር ነው -----	27



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher: SikhBookClub.com

ਸੇ ਦਰੁ ਰਾਗੁ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧

ਜਾਦੁੜ ਥਾਕੁ ~ ੧ ਨਿਃ ਚੌਕੁ ਖੌੜੁ ॥ ਰਸਮੁ ਕੋਟੁੜੁ ੭੫

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਪਾਇਆਮਾਨੁ ੭੫ ੧੭੮ ਪਾਉਰਿ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਸੇ ਦਰੁ ਤੇਰਾ ਕੇਹਾ ਸੇ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥

ਸ੍ਰੀਗੁਰਗੋਬਿੰਦੁ ॥ ੧੫, ੧੧੫੧੧੫ ॥ ਸੁਣੁ ਭੋਭੋ ਭੋਭੋ ਭੋਭੋ ॥ ੧੫ ॥ ਸੁਣੁ ਭੋਭੋ ਭੋਭੋ ਭੋਭੋ ॥ ੧੫, ੧੧੫ ॥

ਵਾਜੇ ਤੇਰੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੰਖਾ ਕੇਤੇ ਤੇਰੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥

ਪੌੜੁ ਪੌੜੁ ਪੌੜੁ ॥ ੧੫੧੧੧ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਕੇਤੇ ਤੇਰੇ ਰਾਗ ਪਰੀ ਸਿਉ ਕਹੀਅਹਿ ਕੇਤੇ ਤੇਰੇ ਗਾਵਣਹਾਰੇ ॥

ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ੧੫੧੧੧ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਪਵਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਵੈ ਰਾਜਾ ਧਰਮੁ ਦੁਆਰੇ ॥

ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ੧੫੧੧੧ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਚਿਤੁ ਗੁਪਤੁ ਲਿਖਿ ਜਾਣਨਿ ਲਿਖਿ ਲਿਖਿ ਧਰਮੁ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ੧੫੧੧੧ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਈਸਰੁ ਬ੍ਰਹਮਾ ਦੇਵੀ ਸੋਹਨਿ ਤੇਰੇ ਸਦਾ ਸਵਾਰੇ ॥

ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ੧੫੧੧੧ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਇੰਦ੍ਰੁ ਇੰਦ੍ਰਾਸਣਿ ਬੈਠੇ ਦੇਵਤਿਆ ਦਰਿ ਨਾਲੇ ॥

ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ੧੫੧੧੧ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਸਿਧ ਸਮਾਧੀ ਅੰਦਰਿ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਸਾਧ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ੧੫੧੧੧ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸੰਤੋਖੀ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਵੀਰ ਕਰਾਰੇ ॥

ਅਸਾਮਾਨੀ ਉਏ, ਤਾਮਾਮਾ ਅੰਧਾਰੀ, ਅਛਰੀ, ਅਛਰੀ, ਅਛਰੀ, ਅਛਰੀ ਤਾਮਾਮਾ ਅੰਧਾਰੀ ਤਾਮਾਮਾ ਅੰਧਾਰੀ ਤਾਮਾਮਾ ਅੰਧਾਰੀ ਤਾਮਾਮਾ ਅੰਧਾਰੀ ਤਾਮਾਮਾ ਅੰਧਾਰੀ

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਪੰਡਿਤ ਪੜਨਿ ਰਖੀਸੁਰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵੇਦਾ ਨਾਲੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਪੰਡਿਤ ਪੜਨਿ ਰਖੀਸੁਰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵੇਦਾ ਨਾਲੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਪੰਡਿਤ ਪੜਨਿ ਰਖੀਸੁਰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵੇਦਾ ਨਾਲੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਪੰਡਿਤ ਪੜਨਿ ਰਖੀਸੁਰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵੇਦਾ ਨਾਲੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਮੋਹਣੀਆ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਸੁਰਗੁ ਮਛੁ ਪਇਆਲੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਮੋਹਣੀਆ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਸੁਰਗੁ ਮਛੁ ਪਇਆਲੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਮੋਹਣੀਆ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਸੁਰਗੁ ਮਛੁ ਪਇਆਲੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਮੋਹਣੀਆ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਸੁਰਗੁ ਮਛੁ ਪਇਆਲੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਰਤਨ ਉਪਾਏ ਤੇਰੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਲੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਰਤਨ ਉਪਾਏ ਤੇਰੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਲੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਰਤਨ ਉਪਾਏ ਤੇਰੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਲੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਰਤਨ ਉਪਾਏ ਤੇਰੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਲੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖਾਣੀ ਚਾਰੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖਾਣੀ ਚਾਰੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖਾਣੀ ਚਾਰੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖਾਣੀ ਚਾਰੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਖੇ ਤੇਰੇ ਧਾਰੇ ॥

ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਖੇ ਤੇਰੇ ਧਾਰੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਖੇ ਤੇਰੇ ਧਾਰੇ ॥ ਗਾਵਨਿ ਤੁਧਨੇ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਖੇ ਤੇਰੇ ਧਾਰੇ ॥

ਸੇਈ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵਨਿ ਰਤੇ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਰਸਾਲੇ ॥

ਸੇਈ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵਨਿ ਰਤੇ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਰਸਾਲੇ ॥ ਸੇਈ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵਨਿ ਰਤੇ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਰਸਾਲੇ ॥ ਸੇਈ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵਨਿ ਰਤੇ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਰਸਾਲੇ ॥

ਹੋਰਿ ਕੇਤੇ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਸੇ ਮੈ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਨਿ ਨਾਨਕੁ ਕਿਆ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ਹੋਰਿ ਕੇਤੇ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਸੇ ਮੈ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਨਿ ਨਾਨਕੁ ਕਿਆ ਬੀਚਾਰੇ ॥ ਹੋਰਿ ਕੇਤੇ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਸੇ ਮੈ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਨਿ ਨਾਨਕੁ ਕਿਆ ਬੀਚਾਰੇ ॥ ਹੋਰਿ ਕੇਤੇ ਤੁਧਨੇ ਗਾਵਨਿ ਸੇ ਮੈ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਨਿ ਨਾਨਕੁ ਕਿਆ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ਸੇਈ ਸੇਈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ॥

ਸੇਈ ਸੇਈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ॥ ਸੇਈ ਸੇਈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ॥ ਸੇਈ ਸੇਈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ॥

ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ ਰਚਨਾ ਜਿਨਿ ਰਚਾਈ ॥

ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ ਰਚਨਾ ਜਿਨਿ ਰਚਾਈ ॥ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ ਰਚਨਾ ਜਿਨਿ ਰਚਾਈ ॥ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ ਰਚਨਾ ਜਿਨਿ ਰਚਾਈ ॥

ਰੰਗੀ ਰੰਗੀ ਭਾਤੀ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜਿਨਸੀ ਮਾਇਆ ਜਿਨਿ ਉਪਾਈ ॥

ਯੋਗ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ, ਨੀਤਿ ਚਲਾਯੋ, ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਕੀਤਾ ਆਪਣਾ ਜਿਉ ਤਿਸ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰਸੀ ਫਿਰਿ ਹੁਕਮੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਈ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਸੋ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਸਾਹਾ ਪਤਿਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਰਹਣੁ ਰਜਾਈ ॥੧॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ॥ ਪਾਤਿਸਾਹਿਬੁ ੧੦੦

ਸੁਣਿ ਵਡਾ ਆਖੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਕੇਵਡੁ ਵਡਾ ਡੀਠਾ ਹੋਇ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਕੀਮਤਿ ਪਾਇ ਨ ਕਹਿਆ ਜਾਇ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਕਹਣੈ ਵਾਲੇ ਤੇਰੇ ਰਹੇ ਸਮਾਇ ॥੧॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਵਡੇ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰਾ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਕੋਇ ਨ ਜਾਣੈ ਤੇਰਾ ਕੇਤਾ ਕੇਵਡੁ ਚੀਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਸਭਿ ਸੁਰਤੀ ਮਿਲਿ ਸੁਰਤਿ ਕਮਾਈ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਸਭ ਕੀਮਤਿ ਮਿਲਿ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ ॥

ਜਿਉ ਪੜ੍ਹਨਾਦਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ ਚਲਾਯੋ ਅਤੇ ਸਿਦ੍ਧਾਯੋ ਚਲਾਯੋ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਾਮਿ.

ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਕੀ ਲਾਰੀ ਭੂਖ ॥

ਕੜਦੇ ਸੰਦਾਂ ਵਲੋਂ ਵੀ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਉਹ ਸਦਾ ਭੁੱਖਿਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਉਤੁ ਭੁਖੇ ਖਾਇ ਚਲੀਅਹਿ ਦੁਖ ॥੧॥

ਜੇ ਭੁੱਖਿਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਦਾ ਦੁਖ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸੇ ਕਿਉ ਵਿਸਰੈ ਮੇਰੀ ਮਾਇ ॥

ਜੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਖਿਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚੈ ਨਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਾਚਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਕੀ ਤਿਲੁ ਵਡਿਆਈ ॥

ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ।

ਆਖਿ ਥਕੇ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ॥

ਜੇ ਕੋਈ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਆਖੀ ਥਕੇ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ।

ਜੇ ਸਭਿ ਮਿਲਿ ਕੈ ਆਖਣੁ ਪਾਹਿ ॥

ਜੇ ਸਭ ਕੁਝ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਖਣ ਵਾਲਾ ਪਾਹਿ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਵਡਾ ਨ ਹੋਵੈ ਘਾਟਿ ਨ ਜਾਇ ॥੨॥

ਵੱਡੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਨਾ ਓਹੁ ਮਰੈ ਨ ਹੋਵੈ ਸੋਗੁ ॥

ਜੇ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ।

ਦੇਦਾ ਰਹੈ ਨ ਚੁਕੈ ਭੋਗੁ ॥

ਜੇ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੇ ਤਾਂ ਉਹ ਚੁਕੇ ਭੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਗੁਣੁ ਏਹੇ ਹੋਰੁ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੋਈ ਗੁਣ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਨਾ ਕੇ ਹੋਆ ਨਾ ਕੇ ਹੋਇ ॥੩॥

ਜੇ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੇ ਤਾਂ ਉਹ ਨਾ ਕੇ ਹੋਆ ਨਾ ਕੇ ਹੋਇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਜੇਵਡੁ ਆਪਿ ਤੇਵਡ ਤੇਰੀ ਦਾਤਿ ॥

ਜੇ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੇ ਤਾਂ ਉਹ ਤੇਰੀ ਦਾਤ ਨੂੰ ਵੀ ਭੋਲ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜਿਨਿ ਦਿਨੁ ਕਰਿ ਕੈ ਕੀਤੀ ਰਾਤਿ ॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਖਸਮੁ ਵਿਸਾਰਹਿ ਤੇ ਕਮਜਾਤਿ ॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਵੈ ਬਾਬੁ ਸਨਾਤਿ ॥੪॥੩॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਰਾਗੁ ਗੁਜਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ॥

ਹਰਿ ਕੇ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸਤ ਪੁਰਖਾ ਹਉ ਬਿਨਉ ਕਰਉ ਗੁਰ ਪਾਸਿ ॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਹਮ ਕੀਰੇ ਕਿਰਮ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ਕਰਿ ਦਇਆ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥੧॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਮੇਰੇ ਮੀਤ ਗੁਰਦੇਵ ਮੇ ਕਉ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਾਨ ਸਖਾਈ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਹਮਰੀ ਰਹਰਾਸਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਹਰਿ ਜਨ ਕੇ ਵਡਭਾਗ ਵਡੇਰੇ ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਰਧਾ ਹਰਿ ਪਿਆਸ ॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਹਿ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਗੁਣ ਪਰਗਾਸਿ ॥੨॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਜਿਨ੍ਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ਤੇ ਭਾਗਹੀਣ ਜਮ ਪਾਸਿ ॥

ਕੀਤੀ ਚੰਦ ਛਾਇਆਂ ਪੜ੍ਹਾਇਆਂ ਕੀਤੀ ਚੰਦ ॥

ਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਸੰਗਤਿ ਨਹੀ ਆਏ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵੇ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਾਸਿ ॥੩॥

ਜੇ ਪ੍ਰਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਸੰਗਤਿ ਨਹੀ ਆਏ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵੇ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਾਸਿ ॥੩॥
ਜੇ ਪ੍ਰਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਸੰਗਤਿ ਨਹੀ ਆਏ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵੇ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਾਸਿ ॥੩॥
ਜੇ ਪ੍ਰਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਸੰਗਤਿ ਨਹੀ ਆਏ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵੇ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਾਸਿ ॥੩॥

ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਤਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਲਿਖਾਸਿ ॥

ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਤਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਲਿਖਾਸਿ ॥
ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਤਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਲਿਖਾਸਿ ॥
ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਤਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਲਿਖਾਸਿ ॥

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥੪॥੧॥

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥੪॥੧॥
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥੪॥੧॥
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥੪॥੧॥

ਰਾਗੁ ਗੁਜਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥

ਰਾਗੁ ਗੁਜਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਰਾਗੁ ਗੁਜਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਰਾਗੁ ਗੁਜਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥

ਕਾਰੇ ਰੇ ਮਨ ਚਿਤਵਹਿ ਉਦਮੁ ਜਾ ਆਹਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪਰਿਆ ॥

ਕਾਰੇ ਰੇ ਮਨ ਚਿਤਵਹਿ ਉਦਮੁ ਜਾ ਆਹਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪਰਿਆ ॥
ਕਾਰੇ ਰੇ ਮਨ ਚਿਤਵਹਿ ਉਦਮੁ ਜਾ ਆਹਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪਰਿਆ ॥
ਕਾਰੇ ਰੇ ਮਨ ਚਿਤਵਹਿ ਉਦਮੁ ਜਾ ਆਹਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪਰਿਆ ॥

ਸੈਲ ਪਥਰ ਮਹਿ ਜੰਤ ਉਪਾਏ ਤਾ ਕਾ ਰਿਜਕੁ ਆਰੈ ਕਰਿ ਧਰਿਆ ॥੧॥

ਸੈਲ ਪਥਰ ਮਹਿ ਜੰਤ ਉਪਾਏ ਤਾ ਕਾ ਰਿਜਕੁ ਆਰੈ ਕਰਿ ਧਰਿਆ ॥੧॥
ਸੈਲ ਪਥਰ ਮਹਿ ਜੰਤ ਉਪਾਏ ਤਾ ਕਾ ਰਿਜਕੁ ਆਰੈ ਕਰਿ ਧਰਿਆ ॥੧॥
ਸੈਲ ਪਥਰ ਮਹਿ ਜੰਤ ਉਪਾਏ ਤਾ ਕਾ ਰਿਜਕੁ ਆਰੈ ਕਰਿ ਧਰਿਆ ॥੧॥

ਮੇਰੇ ਮਾਧਉ ਜੀ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲੇ ਸੁ ਤਰਿਆ ॥

ਮੇਰੇ ਮਾਧਉ ਜੀ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲੇ ਸੁ ਤਰਿਆ ॥
ਮੇਰੇ ਮਾਧਉ ਜੀ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲੇ ਸੁ ਤਰਿਆ ॥
ਮੇਰੇ ਮਾਧਉ ਜੀ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲੇ ਸੁ ਤਰਿਆ ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸੁਕੇ ਕਾਸਟ ਹਰਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸੁਕੇ ਕਾਸਟ ਹਰਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸੁਕੇ ਕਾਸਟ ਹਰਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸੁਕੇ ਕਾਸਟ ਹਰਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਜਨਨਿ ਪਿਤਾ ਲੋਕ ਸੁਤ ਬਨਿਤਾ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸ ਕੀ ਧਰਿਆ ॥

ਜਨਨਿ ਪਿਤਾ ਲੋਕ ਸੁਤ ਬਨਿਤਾ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸ ਕੀ ਧਰਿਆ ॥
ਜਨਨਿ ਪਿਤਾ ਲੋਕ ਸੁਤ ਬਨਿਤਾ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸ ਕੀ ਧਰਿਆ ॥
ਜਨਨਿ ਪਿਤਾ ਲੋਕ ਸੁਤ ਬਨਿਤਾ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸ ਕੀ ਧਰਿਆ ॥

ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਰਿਜਕੁ ਸੰਬਾਰੇ ਠਾਕੁਰੁ ਕਾਰੇ ਮਨ ਭਉ ਕਰਿਆ ॥੨॥

ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਰਿਜਕੁ ਸੰਬਾਰੇ ਠਾਕੁਰੁ ਕਾਰੇ ਮਨ ਭਉ ਕਰਿਆ ॥੨॥
ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਰਿਜਕੁ ਸੰਬਾਰੇ ਠਾਕੁਰੁ ਕਾਰੇ ਮਨ ਭਉ ਕਰਿਆ ॥੨॥
ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਰਿਜਕੁ ਸੰਬਾਰੇ ਠਾਕੁਰੁ ਕਾਰੇ ਮਨ ਭਉ ਕਰਿਆ ॥੨॥

ਉਡੈ ਉਡਿ ਆਵੈ ਸੈ ਕੇਸਾ ਤਿਸੁ ਪਾਛੈ ਬਚਰੇ ਛਰਿਆ ॥

ਫਲਸੂਫੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਪੁਸਤਕ 'ਪ੍ਰਕਾਸ਼' ਦੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ।

ਤਿਨ ਕਵਨੁ ਖਲਾਵੈ ਕਵਨੁ ਚੁਗਾਵੈ ਮਨ ਮਹਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿਆ ॥੩॥

ਤਿਨ ਕਵਨੁ ਖਲਾਵੈ ਕਵਨੁ ਚੁਗਾਵੈ ਮਨ ਮਹਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿਆ ॥੩॥
ਤਿਨ ਕਵਨੁ ਖਲਾਵੈ ਕਵਨੁ ਚੁਗਾਵੈ ਮਨ ਮਹਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿਆ ॥੩॥

ਸਭ ਨਿਧਾਨ ਦਸ ਅਸਟ ਸਿਧਾਨ ਠਾਕੁਰ ਕਰ ਤਲ ਧਰਿਆ ॥

ਸਭ ਨਿਧਾਨ ਦਸ ਅਸਟ ਸਿਧਾਨ ਠਾਕੁਰ ਕਰ ਤਲ ਧਰਿਆ ॥
ਸਭ ਨਿਧਾਨ ਦਸ ਅਸਟ ਸਿਧਾਨ ਠਾਕੁਰ ਕਰ ਤਲ ਧਰਿਆ ॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਬਲਿ ਬਲਿ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਰਿਆ ॥੪॥੧॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਬਲਿ ਬਲਿ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਰਿਆ ॥੪॥੧॥
ਜਨ ਨਾਨਕ ਬਲਿ ਬਲਿ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਰਿਆ ॥੪॥੧॥

ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੪ ਸੋ ਪੁਰਖੁ

ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੪ ਸੋ ਪੁਰਖੁ
ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੪ ਸੋ ਪੁਰਖੁ

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸੋ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਅਗਮਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ॥

ਸੋ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਅਗਮਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ॥
ਸੋ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਅਗਮਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ॥

ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਤੁਧੁ ਜੀ ਹਰਿ ਸਚੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ ॥

ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਤੁਧੁ ਜੀ ਹਰਿ ਸਚੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ ॥
ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਤੁਧੁ ਜੀ ਹਰਿ ਸਚੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ ॥

ਸਭਿ ਜੀਅ ਤੁਮਾਰੇ ਜੀ ਤੂੰ ਜੀਆ ਕਾ ਦਾਤਾਰਾ ॥

ਸਭਿ ਜੀਅ ਤੁਮਾਰੇ ਜੀ ਤੂੰ ਜੀਆ ਕਾ ਦਾਤਾਰਾ ॥
ਸਭਿ ਜੀਅ ਤੁਮਾਰੇ ਜੀ ਤੂੰ ਜੀਆ ਕਾ ਦਾਤਾਰਾ ॥

ਹਰਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸੰਤਹੁ ਜੀ ਸਭਿ ਦੂਖ ਵਿਸਾਰਣਹਾਰਾ ॥

ਹਰਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸੰਤਹੁ ਜੀ ਸਭਿ ਦੂਖ ਵਿਸਾਰਣਹਾਰਾ ॥
ਹਰਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸੰਤਹੁ ਜੀ ਸਭਿ ਦੂਖ ਵਿਸਾਰਣਹਾਰਾ ॥

ਹਰਿ ਆਪੇ ਠਾਕੁਰੁ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸੇਵਕੁ ਜੀ ਕਿਆ ਨਾਨਕ ਜੰਤ ਵਿਚਾਰਾ ॥੧॥

ਹਰਿ ਆਪੇ ਠਾਕੁਰੁ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸੇਵਕੁ ਜੀ ਕਿਆ ਨਾਨਕ ਜੰਤ ਵਿਚਾਰਾ ॥੧॥
ਹਰਿ ਆਪੇ ਠਾਕੁਰੁ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸੇਵਕੁ ਜੀ ਕਿਆ ਨਾਨਕ ਜੰਤ ਵਿਚਾਰਾ ॥੧॥

ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਸਚਿਆਰੁ ਮੈਡਾ ਸਾਂਈ ॥

ੴ: ਆਗਿਆਕਾਰੀ ੴ, ਅੰਤਿ ਮਲਕੀਤੁ ਫਲਿ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਜੇ ਤਉ ਭਾਵੈ ਸੇਈ ਥੀਸੀ ਜੇ ਤੂੰ ਦੇਹਿ ਸੇਈ ਹਉ ਪਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਅੰਤਿ ਮਲਕੀਤੁ ਫਲਿ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਅੰਤਿ ਮਲਕੀਤੁ ਫਲਿ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਸਭ ਤੇਰੀ ਤੂੰ ਸਭਨੀ ਧਿਆਇਆ ॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ੴ, ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਤਿਨਿ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਪਾਇਆ ॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਾਧਾ ਮਨਮੁਖਿ ਗਵਾਇਆ ॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਤੁਧੁ ਆਪਿ ਵਿਛੋੜਿਆ ਆਪਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥੧॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਤੂੰ ਦਰੀਆਉ ਸਭ ਤੁਝ ਹੀ ਮਾਹਿ ॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਤੁਝ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਕੇਈ ਨਾਹਿ ॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੇਰਾ ਖੇਲੁ ॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਵਿਜੇਗਿ ਮਿਲਿ ਵਿਛੁੜਿਆ ਸੰਜੇਗੀ ਮੇਲੁ ॥੨॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਜਿਸ ਨੇ ਤੂ ਜਾਣਾਇਹਿ ਸੇਈ ਜਨੁ ਜਾਣੈ ॥

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਦ ਹੀ ਆਖਿ ਵਖਾਣੈ ॥

እਠ੍ਹੰਦ੍ਰੋ ਉਦ੍ਰਿਸ਼ਿ ਸਾਹਿਬੁ ਜੇਹੁ ਆਇ ਚਿ ਬਿਨੁ ਆਇ ਸੋ ਚਿ ॥

ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

ਜੇਹੁ ਸੇਵੈ ਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਗੁਰੁ ॥

ਸਹਜੇ ਹੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਆ ॥੩॥

ਨਾਮੁ ਸੁਨੈ ਸੁਨੈ ਸੁਨੈ ਸੁਨੈ ਸੁਨੈ ਸੁਨੈ ॥

ਤੂ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਤੇਰਾ ਕੀਆ ਸਭੁ ਹੋਇ ॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਤੂ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖਹਿ ਜਾਣਹਿ ਸੋਇ ॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ ॥੪॥੨॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥

ਨਾਨਕੁ ਕਹੈ ॥

ਤਿਤੁ ਸਰਵਰਥੈ ਭਈਲੇ ਨਿਵਾਸਾ ਪਾਣੀ ਪਾਵਕੁ ਤਿਨਹਿ ਕੀਆ ॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਪੰਕਜੁ ਮੋਹ ਪਗੁ ਨਹੀ ਚਾਲੈ ਹਮ ਦੇਖਾ ਤਹ ਡੂਬੀਅਲੇ ॥੧॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਮਨ ਏਕੁ ਨ ਚੇਤਸਿ ਮੂੜੁ ਮਨਾ ॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਹਰਿ ਬਿਸਰਤ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਗਲਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਜੇਹੁ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ਕਰੈ ॥

ਨਾ ਹਉ ਜਤੀ ਸਤੀ ਨਹੀ ਪੜਿਆ ਮੂਰਖ ਮੁਗਧਾ ਜਨਮੁ ਭਇਆ ॥

ਜੇਹੜੇ ਮਨੁੱਖ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਹ ਮੂਰਖ ਅਤੇ ਮੁਗਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਤੀ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਭਾਅ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕੀ ਸਰਣਾ ਜਿਨ ਤੂ ਨਾਹੀ ਵੀਸਰਿਆ ॥੨॥੩॥

ਉਹ ਜੇਹੜੇ ਮਨੁੱਖ ਨਾਨਕ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੫ ॥

ੴ ਸਾਹਿਬ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥੧॥

ਭਈ ਪਰਾਪਤਿ ਮਾਨੁਖ ਦੇਹੁਰੀਆ ॥

ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਗੋਬਿੰਦ ਮਿਲਣ ਕੀ ਇਹ ਤੇਰੀ ਬਰੀਆ ॥

ਜੇਹੜੇ ਮਨੁੱਖ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਅਵਰਿ ਕਾਜ ਤੇਰੈ ਕਿਤੈ ਨ ਕਾਮ ॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਮਿਲੁ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਭਜੁ ਕੇਵਲ ਨਾਮ ॥੧॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਸਰੰਜਾਮਿ ਲਾਗੁ ਭਵਜਲ ਤਰਨ ਕੈ ॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਜਨਮੁ ਬ੍ਰਿਥਾ ਜਾਤ ਰੰਗਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਧਰਮੁ ਨ ਕਮਾਇਆ ॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਸੇਵਾ ਸਾਧ ਨ ਜਾਨਿਆ ਹਰਿ ਰਾਇਆ ॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਮ ਨੀਚ ਕਰੰਮਾ ॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਕੀ ਰਾਖਹੁ ਸਰਮਾ ॥੨॥੪॥

ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਸਰਣੀ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਚਾਰ-ਵਿਚਾਰ ਹਨ।

ਅਰਦਾਸ

੨੮੦੨

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ ॥

ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਕੀ ਮੁਖੀ ਆਸਾਨੀ ਆਸਾਨੀ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ) ਜੀ ॥

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ) ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈ ਧਿਆਇ ॥

ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ) ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈ ਸਹਾਇ ॥

ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ) ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੋ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ) ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ (ਸ਼੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪ੍ਰੀਤਨਗਰ ਸਾਹਿਬ) ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

Guru Tegh Bahadur ਜੀ ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਸ੍ਰੀਗੁਰਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਕੀ ਸੇਵਾ ਕਰੋ ॥

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥
ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥ ੧ ॥

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ! ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

የነፍስን ጉዞ ጀምሮ፡ መንፈስህን አሳድግ

መንፈሳዊ ጉዞዎን ከፍ ለማድረግ እና ጥልቅ የህይወት ትርጉም ለማግኘት ልምዶችን ያግኙ።

ለጉዞው የሲክኒዝም ሶስት መሰረታዊ መርሆች፡-

Naam Japna: መለኮታዊ ማስታወስ

ኪራት ካርኒ: በቅንነት ስራ

Vand Chhakna: ከሌሎች ጋር መጋራት

ወደ መንፈሳዊ ነፃነት (ሙክቲ) እና ፍትሃዊ ማህበረሰብ ምራን። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ውስጥ የተካተቱት እነዚህ መርሆች፣ የሲክ ሕይወት መሠረት ናቸው።

4ኛ የጉሩ ራም ዳስ ጂ ለዕለታዊ ልምምድ ጥበብ፡ በጉሩ ግራንት ሳሂብ (ገጽ 305-306)፣ ስለ የሲክ ዕለታዊ መንፈሳዊ ጉዞ ጥልቅ ግንዛቤዎችን ይሰጣል፡-

- 1. የእለቱ 1ኛ ተግባር፡-** የጉሩ እውነተኛ ደቀ መዝሙር በየቀኑ የሚጀምረው መለኮታዊውን በፍቅር በማስታወስ ነው።
- 2. አካልን እና አእምሮን አጽዳ፡-** በማለዳ ተነሳ፣ ገላ መታጠብ እና እራስህን በእግዚአብሔር መታሰቢያ ውስጥ አስገባ፣ ነፍስህ በመለኮታዊ የአበባ ማር ስትታጠብ ይሰማህ።
- 3. በትዝታ መልቀቅ፡-** የጉሩ ትምህርቶችን መከተል እና የመለኮታዊውን ስም በታማኝነት ማስታወስ በዓለማዊ ትስስር ምክንያት የሚፈጠረውን መከራ እና ውስጣዊ ብጥብጥ ያስወግዳል።
- 4. ዘምሩ እና አንጸባርቁ፡-** መለኮታዊ ውዳሴዎችን ዘምሩ እና በዕለት ተዕለት እንቅስቃሴዎ ውስጥ በመለኮታዊ ስም ላይ ያሰላስሉ።
- 5. የሰላም ችቦ ይሁኑ፡** የጉሩ ተከታይ መለኮታዊውን ስም በእያንዳንዱ እስትንፋስ የሚያስታውስ ረጋ ያለ እና የሚያነቃቃ ነፍስ ይሆናል።
- 6. መለኮታዊ ጥበብን ተቀበል፡-** ጉሩ ጸጋውን ላስገኙ ሰዎች ይህን ጥልቅ ጥበብ ይሰጣል።
- 7. ሌሎችን ማነሳሳት፡-** ጉሩ ናናክ መለኮታዊውን ስም ከማስታወስ በተጨማሪ ሌሎችም እንዲያደርጉ ለሚገፋፋው ደቀ መዝሙር ሰገደ።

8. ብርቅዬ እና ውድ ነፍሳት:- በእውነት ያደሩ ሰዎች ብርቅ ናቸው፤ ሆኖም መለኮታዊ መታሰቢያቸው ስፍር ቁጥር የሌላቸውን በመንፈሳዊ ይጠቅማል።

9. አሉታዊነትን አስወግድ፡ የጉሩ ትምህርቶችን ችላ ከሚሉ እና በመንፈሳዊ የድንቁርና አዙሪት ውስጥ ተይዘው ከሚቆዩት ራሳችሁን አርቁ። በአንተ ፊት ጣፋጭ ከሚናገሩ ነገር ግን ከኋላህ አሉታዊነትን ከሚያሰራጩ ተጠንቀቅ።

ለጉዞው ፍልስፍና

የሲክሂዝም ፍልስፍና በሎጂክ፣ ሁሉን አቀፍነት እና ለመንፈሳዊ እና ለቁሳዊው ዓለም ያለው “ያለ ፍርሀት” አቀራረብ ተለይቶ ይታወቃል። የእሱ ሥነ-መለኮት በቀላልነት ተለይቶ ይታወቃል። በሲክስ ስነምግባር ውስጥ ግለሰቡ ለራሱ ባለው ግዴታ እና በህብረተሰብ (ሳንጋት) መካከል ምንም አይነት ግጭት የለም።

ሲክሂዝም ከ500 ዓመታት በፊት በጉሩ ናናክ የተመሰረተ የአለም ትንሹ ሃይማኖት ነው። እሱም በአንድ ታላቅ ፍጡር እና በአጽናፈ ሰማይ ፈጣሪ (ዋህጉሩ) ላይ ያለውን እምነት ያጎላል። ወደ ዘላለማዊ ደስታ ቀላል የሆነ ቀጥተኛ መንገድን ያቀርባል እና የፍቅር እና ሁለንተናዊ ወንድማማችነት መልእክት ያስተላልፋል። ሲክሂዝም በጥብቅ አሀዳዊ እምነት ነው እና እግዚአብሔር በጊዜ ወይም በቦታ ገደብ የማይገዛ ብቸኛው አምላክ እንደሆነ ይገነዘባል። ሲክሂዝም አንድ አምላክ ብቻ እንዳለ ያምናል እርሱም ፈጣሪ፣ ደጋፊ፣ አጥፊ እና የሰውን መልክ የማይይዝ። ትስጉት ፅንሰ-ሀሳብ በሲክሂዝም ውስጥ ቦታ የለውም። ለአማልክት እና ለአማልክት እና ለሌሎች አማልክቶች ምንም ዋጋ አይሰጥም።

በሲክሂዝም ሥነ-ምግባር እና ሃይማኖት አንድ ላይ ናቸው። ወደ መንፈሳዊ እድገት ለመራመድ በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ የሞራል ባህሪያትን ማፍራት እና በጎነትን መለማመድ አለበት። እንደ ታማኝነት፣ ርህራሄ፣ ልግስና፣ ትዕግስት እና ትህትና ያሉ ባህሪያት ሊገነቡ የሚችሉት በጥረት እና በፅናት ብቻ ነው። የታላቁ ጉራጌያችን ህይወት በዚህ አቅጣጫ የመነሳሳት ምንጭ ነው። የሲክሂ ሃይማኖት የሰው ልጅ የሕይወት ግብ የመወለድ እና የሞትን አዙሪት ሰብሮ ከእግዚአብሔር ጋር መቀላቀል እንደሆነ ያስተምራል። ይህ የጉሩ ትምህርቶችን በመከተል ፣ በቅዱስ ስም (ናም) ላይ በማሰለሰል እና የአገልግሎት እና የበጎ አድራጎት ተግባራትን በመፈጸም ሊከናወን ይችላል።

ናአም ማርግ ለእግዚአብሔር መታሰቢያ በየቀኑ መሰጠትን ያጎላል። ድነትን ለማግኘት አንድ ሰው አምስቱን ስሜቶች ማለትም ካም (ፍላጎት)፣ ክሮድ (ቁጣ)፣ ሎኦብ (ስግብግብነት)፣ ሞህ (ዓለማዊ ትስስር) እና አሃንካር (ኩራት) መቆጣጠር አለበት። ሕብረት እንደ ጾም እና ሐጅ፣ ምሥክርነት እና ሥነ ሥርዓት ያሉ የአምልኮ ሥርዓቶች እና የተለመዱ ልማዶች በሲክሂ ሃይማኖት ውድቅ ናቸው። የሰው ህይወት ግብ ከእግዚአብሔር ጋር መቀላቀል ነው እና ይህ የጉሩ ግራንት ሳሂብን ትምህርቶች በመከተል ነው። ሲክሂዝም ብሃግቲ ማርግን ወይም የአምልኮ መንገድን ያጎላል። እሱ ግን የጂያን ማርግ (የእውቀት መንገድ) እና ካራም ማርግ (የድርጊት መንገድ) አስፈላጊነትን ይገነዘባል። ወደ መንፈሳዊ ግብ ለመድረስ የእግዚአብሔርን ጾጋ የማግኘት አስፈላጊነት ላይ ከፍተኛ ጭንቀትን ይፈጥራል።

ሲክሂዝም ዘመናዊ፣ ሎጂካዊ እና ተግባራዊ ሃይማኖት ነው። መደበኛ የቤተሰብ ህይወት (ግራሃስት) ለመዳን ምንም እንቅፋት እንዳልሆነ ያምናል። ድነትን ለማግኘት ዓለምን አለማግባት ወይም መካድ አስፈላጊ አይደለም። በዓለማዊ ሕመምና ፈተና ውስጥ ተነጥሎ መኖር ይቻላል። አንድ አማኝ በአለም ውስጥ መኖር አለበት እና ነገር ግን ጭንቅላቱን ከወትሮው ውጥረት እና ብጥብጥ በላይ ማቆየት አለበት። ምሁር ወታደር እና ለእግዚአብሔር ቅዱስ መሆን አለበት።

ሲክሂዝም ዓለም አቀፋዊ እና "ዓለማዊ ሃይማኖት" ነው ስለዚህም በዘር፣ በእምነት፣ በዘር ወይም በጾታ ላይ የተመሠረቱ ሁሉንም ልዩነቶች ውድቅ ያደርጋል። ሁሉም የሰው ልጆች በእግዚአብሔር ፊት እኩል እንደሆኑ ያምናል። ጉሩዎቹ በሴቶች እኩልነት ላይ አፅንዖት ሰጥተዋል እና የሴት ልጅ መግደልን እና የሳቲ (የመበለቶችን ማቃጠል) ልምምድ ውድቅ አድርገዋል። እንዲሁም ባል የሞተባትን ድጋሚ ማግባት እና የፑርዳ ስርዓትን (መሸፈኛ የለበሱ ሴቶችን) ውድቅ አድርገዋል። አእምሮ በእርሱ ላይ እንዲያተኩር ለማድረግ አንድ ሰው በቅዱስ ስም (ናዳም) ላይ ማሰላሰል እና የአገልግሎት እና የባህሪ አድራጎት ተግባራትን ማከናወን አለበት. በልመና ወይም በማጭበርበር ሳይሆን በታማኝነት ሥራ (ቂራት ቃርና) መተዳደሪያ ማግኘት እንደ ክብር ይቆጠራል። ቫንድ ቻክና፣ ለሌሎች ማካፈል፣ ማህበራዊ ሃላፊነትም ነው። ግለሰቡ በዳስዋንድ (ከገቢው 10%) የተቸገሩትን መርዳት ይጠበቅበታል። ሴቫ፣ የማህበረሰብ አገልግሎት የሲክሂዝም ዋና አካል ነው። በእያንዳንዱ gurdwara የሚገኘው እና ለሁሉም ሃይማኖቶች ሰዎች ክፍት የሆነው ነፃ የማህበረሰብ ማእድ ቤት (ላንጋር) የዚህ የማህበረሰብ አገልግሎት አንዱ መግለጫ ነው።

የሲክ ሃይማኖት ብሩህ ተስፋን እና ተስፋን ይደግፋል። የተስፋ መቁረጥን ርዕዮተ ዓለም አይቀበልም. ጉሩስ ይህ ሕይወት ዓለማ እና ግብ እንዳለው ያምን ነበር. ለራስ እና ለእግዚአብሔር የማወቅ እድል ይሰጣል። ከዚህም በላይ ሰው ለድርጊቶቹ ተጠያቂ ነው. ከድርጊቶቹ ውጤቶች የመከላከል መብት ሊጠይቅ አይችልም. ስለዚህ በሚሠራው ነገር ላይ በጣም ንቁ መሆን አለበት.

የሲክ ቅዱሳን መጻሕፍት፣ ጉሩ ግራንት ሳሂብ፣ ዘላለማዊ ጉሩ ነው። ይህች ብቸኛ ሃይማኖት ለቅዱስ መጽሐፍ የሃይማኖት መሪነት ደረጃ የሰጠች ናት። በሲክ ሃይማኖት ውስጥ ለህያው ሰው ጉሩ (ደህዳሪ) ቦታ የለም።

ምስላዊ ሁን

ቱርባን የሲክ የማይነጣጠል አካል ነው እና ቆይቷል። ከ1500 ዓ.ም ጀምሮ እና የሲክሂዝም መስራች በሆነው በጉሩ ናናክ ዘመን፣ ሲኮች ጥምጥም ለብሰዋል።

ጥምጥም ወይም "ፓግሪ" ብዙውን ጊዜ ወደ "ፓግ" ወይም "ዳስታር" የሚባሉት የተለያዩ ቃላቶች ለተመሳሳይ ጽሁፍ በተለያዩ ቀበሌኛዎች ውስጥ ያሉ ቃላት ናቸው። እነዚህ ሁሉ ቃላት ወንዶችም ሆኑ ሴቶች ራሳቸውን ለመሸፈን የሚለብሱትን ልብስ ያመለክታሉ። በጭንቅላቱ ላይ ወይም አንዳንድ ጊዜ ከውስጥ "ኮፍያ" ወይም ፓትካ የተጎዳ ረዥም ስካርፍ የመሰለ ነጠላ ጨርቅ ያቀፈ የራስ ቀሚስ ነው። በተለምዶ ህንድ ውስጥ ጥምጥም የሚለብሱት በህብረተሰብ ውስጥ ከፍተኛ ደረጃ ባላቸው ወንዶች ብቻ ነበር; ዝቅተኛ ደረጃ ያላቸው ወይም ዝቅተኛ ደረጃ ያላቸው ወንዶች ጥምጥም እንዲለብሱ አይፈቀድላቸውም።

ምንም እንኳን ያልተለጩ ጸጉር እንዲጠበቅ በጉሩ ጎቢንድ ሲንግ ከአምስቱ ኬዎች ወይም አምስት የእምነት አንቀጾች አንዱ ሆኖ እንዲቆይ የታዘዘ ቢሆንም፣ ከሲኪ መጀመሪያ በ1469 ጀምሮ ከሲኪዝም ጋር በቅርብ የተቆራኘ ነው። ሲክሂዝም በአለም ውስጥ ብቸኛው ሃይማኖት ነው። ጥምጥም መልበስ ለሁሉም አዋቂ ወንዶች ግዴታ ነው። በምዕራቡ ዓለም ጥምጥም የለበሱ አብዛኞቹ ሰዎች የሲክ እምነት ተከታዮች ናቸው። የሲክ ፓግዲ ዳስታር ተብሎም ይጠራል። 'ዳስተር' የፋርስ ቃል ነው። ትርጉሙም በረከቱን የሚያመለክት 'የእግዚአብሔር እጅ' ማለት ነው።

ሲኮች በብዙ እና ልዩ በሆኑ ጥምጥሞቻቸው ይታወቃሉ። በተለምዶ ጥምጥም መከበርን ይወክላል, እና ለረጅም ጊዜ አንድ ጊዜ ለመኳንንት ብቻ የተያዘ እቃ ነው። በህንድ የሙጋል የበላይነት ወቅት ሙስሊሞች ብቻ ጥምጥም እንዲለብሱ ተፈቅዶላቸዋል። ሁሉም ሙስሊም ያልሆኑ ሰዎች አንድ ልብስ እንዳይለብሱ በጥብቅ ተከልክለዋል።

ጉሩ ጎቢንድ ሲንግ፣ ይህንን የሙጋሎች ጥሰት በመቃወም ሁሉም ሲክዎቹ ጥምጥም እንዲለብሱ ጠየቃቸው። ይህ ለካልሳ ተከታዮቹ ያስቀመጠውን ከፍተኛ የሞራል ደረጃዎች እውቅና ለመስጠት ነበር። የእሱ ጫልሳ የተለየ እንዲሆን እና "ከተቀረው አለም ለመለየት" ቆርጦ እንዲወጣ ፈልጎ ነበር። በሲክ ጉረስ የተዘረጋውን ልዩ መንገድ እንዲከተሉ ፈልጎ ነበር። ስለዚህ, አንድ ጥምጥም ሲክ ሁልጊዜ ከሕዝቡ ጎልቶ ነበር, Guru እንዳሰበ; ምክንያቱም የእርሱ 'ቅዱሳን-ወታደሮቹ' በቀላሉ ሊታወቁ ብቻ ሳይሆን በቀላሉም እንዲገኙ ፈልጎ ነበር።

አንድ የሲክ ወንድ ወይም ሴት ጥምጥም ሲያደርጉ ጥምጥም የጨርቅ ማሰሪያ ብቻ መሆን ያቆማል; ከሲክ ጭንቅላት ጋር አንድ እና አንድ ይሆናል። ጥምጥም፣ እንዲሁም በሲክ የሚለብሱት አራቱ የእምነት አንቀጾች፣ እጅግ በጣም ብዙ መንፈሳዊ እና ጊዜአዊ ጠቀሜታ አላቸው። ጥምጥም ከመልበስ ጋር የተያያዙ ምልክቶች ብዙ ናቸው - ሉዓላዊነት ፣ ራስን መወሰን ፣ ራስን ማክበር ፣ ድፍረት እና እግዚአብሔርን መምሰል ፣ ግን! ሲኮች ጥምጥም የሚለብሱበት ዋና ምክንያት - ፍቅራቸውን ፣ ታዛዥነታቸውን እና ለፈጣሪው መስራች ያላቸውን ክብር ለማሳየት ነው። Khalsa ጉሩ ጎቢንድ ሲንግ።

ከላይ ያሉት ከፍተኛ ብርሃን ያላቸው ቃላት በሌላ ነገር መተካት አለባቸው. 'ምክንያቶች' ሊሆኑ ይችላሉ

"ጥምጥም የእኛ የጉሩ ስጦታ ነው። ለራሳችን ከፍተኛ ንቃተ ህሊና በቁርጠኝነት ዙፋን ላይ የምንቀመጥ እንደ Singhs እና Kaur እራሳችንን ዘውድ እንደምናደርግ ነው። ለወንዶችም ለሴቶችም ይህ የፕሮጀክቲቭ ማንነት ንጉሣዊነትን፣ ጾጋን እና ልዩነትን ያስተላልፋል። በኢንፊኒቲ አምሳል እንደምንኖር እና ሁሉንም ለማገልገል መወሰናችንን የሚያሳይ ምልክት ነው። ከስድስት ቢሊዮን ሰዎች ተለይቶ የሚታወቅ ሰው ነው።

የሴቶች ሚና

የሲክሂዝም መርሆዎች ሴቶች ከወንዶች ጋር አንድ አይነት ነፍስ እንዳላቸው እና መንፈሳዊነታቸውን የማዳበር እኩል መብት እንዳላቸው ይገልጻል። የሃይማኖት ጉባኤዎችን መምራት፣ በአክሃንድ ጎዳና (የቅዱሳን መጻሕፍት ቀጣይነት ያለው ንባብ)፣ ኪርታን (የጉባኤ መዝሙር መዝሙር) ማከናወን፣ ግራንቲስ (ካህናት) ሆነው መሥራት ይችላሉ። በሁሉም ሃይማኖታዊ፣ ባህላዊ፣ ማህበራዊ እና ዓለማዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሳተፍ ይችላሉ። ሲክዝም ለወንዶች እና ለሴቶች እኩልነት የሚሰጥ የመጀመሪያው የዓለም ሃይማኖቶች ነበር። ጉሩ ናናክ፣ ጾታን መሰረት ያደረገ እኩልነትን ሰብኳል፣ እና እሱን የተተኩት ጉሩስ ሴቶች በሁሉም የሲክ አምልኮ እና ተግባር ላይ ሙሉ ተሳትፎ እንዲያደርጉ አበረታቷቸዋል።

ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል፡-

“ሴቶችና ወንዶች፣ ሁሉም በእግዚአብሔር የተፈጠሩ ናቸው። ይህ ሁሉ የእግዚአብሔር ጩዋታ ነው። ናናክ ይላል፣ ፍጥረትህ ሁሉ መልካም እና ቅዱስ ነው” -SGGS 7ጽ 304

የሲክ ታሪክ ሴቶችን በአገልግሎት፣ በታማኝነት፣ በመስዋዕትነት እና በወንዶች ጀግንነት እኩል አድርጎ የመሰጠታቸውን ሚና መዝግቧል። ብዙ የሴቶች የሞራል ክብር፣ አገልግሎት እና የራስን ጥቅም መስዋዕትነት ምሳሌዎች በሲክ ባህል ውስጥ ተጽፈዋል።

እንደ ሲክሂዝም፣ ወንዶችና ሴቶች የአንድ ሳንቲም ሁለት ገጽታዎች ናቸው። ሰው ከሴት በተወለደበት፣ ሴት ደግሞ ከወንድ ዘር በምትወለድበት የመተሳሰብና የመደጋገፍ ሥርዓት። እንደ ሲክሂዝም እምነት አንድ ወንድ ያለ ሴት በህይወቱ አስተማማኝ እና የተሟላ ሊሰማው አይችልም, እናም የአንድ ወንድ ስኬት ህይወቷን ከምትጋራ ሴት ፍቅር እና ድጋፍ ጋር የተያያዘ ነው, እና በተቃራኒው ጉሩ ናናክ እንዲህ ብሏል፡

" ዘርን የምትቀጥል ሴት ናት" እና "ሴትን የተረገመችና የተፈረደች ሴት ከሴት የተወለዱ አለቆችና ነገሥታት ሲሆኑ" እንዳንል። SGGGS 7ጽ 473።

መዳን፡- አንድ አስፈላጊ ነጥብ ማንሳት ያለበት አንድ ሃይማኖት ሴቶች ድነትን፣ እዚህ እግዚአብሔርን ማወቅ ወይም ከፍተኛውን መንፈሳዊ ዓለምን ማግኘት እንደሚችሉ አድርጎ ይመለከታቸዋል። ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል

"በሁሉም ፍጥረታት ውስጥ ጌታ የተንሰራፋ ነው, ጌታ ሁሉንም ዓይነት ወንድ እና ሴትን ያካትታል" (ጉሩ ግራንት ሳሂብ, 7ጽ.605).

ከላይ ካለው የጉሩ ግራንት ሳሂብ አባባል የእግዚአብሔር ብርሃን በሁለቱም ጾታዎች እኩል ያርፋል። ወንዶችም ሆኑ ሴቶች የጉሩ ትምህርቶችን በመከተል እኩል ድነትን ማግኘት ይችላሉ። በብዙ ሃይማኖቶች ውስጥ አንዲት ሴት ለወንድ መንፈሳዊነት እንቅፋት ተደርጋ ትቆጠራለች, ነገር ግን

በሲኪዝም ውስጥ አይደለም. ጉሩ ይህንን አይቀበለውም። 'በሲኪዝም ላይ ያሉ ወቅታዊ ሀሳቦች'፣ አሊስ ባሳርኬ እንዲህ ብላለች።

"የመጀመሪያው ጉሩ ሴትን ከወንድ ጋር እኩል አድርጓታል ... ሴት ለወንድ እንቅፋት አልነበረችም, ነገር ግን እግዚአብሔርን በማገልገል እና መዳንን በመሻት አጋር ነበረች."

ጋብቻ፡- ጉሩ ናናክ የቤቱ ባለቤትን ሕይወት፣ ከማግባት እና ከመካድ ይልቅ ባልና ሚስት እኩል አጋሮች ነበሩ እና ታማኝነት በሁለቱም ላይ ታዘዟል። በቅዱሳን ጥቅሶች ውስጥ፣ የቤት ውስጥ ደስታ እንደ ተወደደ ሀሳብ ቀርቧል እና ጋብቻ ለመለኮታዊ ፍቅር መግለጫ የሩጫ ዘይቤ አቅርቧል። Bhai Gurdas፣ የጥንት የሲኪዝም ገጣሚ እና የሲክ አስተምህሮ ሥልጣን ያለው ተርጓሚ፣ ለሴቶች ከፍተኛ ግብር ይከፍላል። ይላል።

"አንዲት ሴት በአባቷ እና በእናቷ በጣም የተወደደች በወላጅ ቤቷ ውስጥ በጣም ተወዳጅ ናት. በአማቶቿ ቤት, የቤተሰቡ ምሰሶ, የመልካም ሀብቱ ዋስትና ነው ... በመንፈሳዊ ጥበብ መካፈል. እና መገለጥ እና የተከበሩ ባህሪያት, ሴት, የወንዱ ግማሽ ግማሽ, ወደ ነፃነት ደጃፍ ሸኘችው." (ቫራን፣ V.16)

የእኩልነት ሁኔታ፡- በወንዶችና በሴቶች መካከል ያለውን እኩልነት ለማረጋገጥ፣ ጉሩዎቹ በጾታ መካከል ልዩነት አልነበራቸውም በመነሳሳት፣ በማስተማር ወይም በሳንጋት (ቅዱስ ሀብረት) እና በጋንጋት (በአንድነት መብላት) ተግባራት። እንደ ሳሩፕ ዳስ ብሃላ ፣ማሂማ ፕራካሽ ፣ጉሩ አማር ዳስ የሴቶች መሸፈኛ መጠቀምን ተቃውመዋል። አንዳንድ ማህበረሰቦችን በደቀ መዛሙርት እንዲቆጣጠሩ ሴቶችን መድቦ የሳቲ ባህልን በመቃወም ሰብኳል። የሲክ ታሪክ የበርካታ ሴቶችን ስም መዝግቧል እንደ Mata Gujri Mai Bhago፣ Mata Sundari፣ Rani Sahib Kaur፣ Rani Sada Kaur እና Maharani Jind Kaur በዘመናቸው ክስተቶች ውስጥ ትልቅ ሚና የተጫወቱት

ትምህርት፡- በሲኪዝም ትምህርት በጣም አስፈላጊ እንደሆነ ይታሰባል። ለማንኛውም ሰው ስኬት ቁልፍ ነው. ይህ የግል እድገት ሂደት ነው እና 3 ኛ ጉሩ ብዙ ትምህርት ቤቶችን ያቋቋመበት ምክንያት ነው. ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል፡-

"ሁሉም መለኮታዊ እውቀት እና ማሰላሰል በጉሩ በኩል ይገኛሉ" (ጉሩ ግራንት ሳሂብ, ገጽ.831).

ትምህርት ለሁሉም አስፈላጊ ነው እና ሁሉም በተቻለው አቅም ለመሆን መስራት አለበት። በ3ኛው ጉሩ የተለኩት የሲክ ሚስቶችና ዓምሳ ሁለቱ ሴቶች ናቸው። በ "የሲክ ሴቶች ሚና እና ሁኔታ" ውስጥ, ዶ / ር ሞሂንደር ካውር ጌል "ጉሩ አማር ዳስ ምንም ዓይነት ትምህርት በሴቶች ዘንድ ተቀባይነት እስካልተገኘ ድረስ ሥር ሊሰድ እንደማይችል እርግጠኛ ነበር" በማለት ጽፏል.

በልብስ ላይ የሚደረጉ ገደቦች፡ ሴቶች መሸፈኛ እንዳይለብሱ ከመጠየቅ በተጨማሪ ሲኪዝም የአለበበስ ኮድን በተመለከተ ቀላል ሆኖም በጣም ጠቃሚ መግለጫ ሰጥቷል። ይህ ጾታ ምንም ይሁን ምን በሁሉም ሲክ ላይ ተፈጻሚ ይሆናል። ጉሩ ግራንት ሳሂብ እንዲህ ይላል

"ሰውነት የማይመችበትን እና አእምሮ በክፉ ሀሳቦች የተሞላባቸውን ልብሶች ከመልበስ ተቆጠብ" SGGGS፣ 7ጽ 16

ስለዚህም ሲኮች ምን አይነት ልብስ አእምሮን በክፉ ሀሳቦች እንደሚሞሉ ይገነዘባሉ እና እነሱን ማስወገድ አለባቸው። የሲክ ሴቶች በኪርፓን (ሰይፍ) እና ሌሎች እራሳቸውን መከላከል ይጠበቅባቸዋል፣ ይህ ለሴቶች ልዩ ነው፣ ምክንያቱም በታሪክ ውስጥ ሴቶች እራሳቸውን እንዲከላከሉ ሲጠበቅባቸው እና ለአካላዊ ጥበቃ በወንዶች ላይ ጥገኛ እንዲሆኑ አይጠበቅባቸውም።

SGGS ጥቅሶች። "በምድርም በሰማይም ምንም ሰከንድ አላየሁም። ከሴቶች እና ከወንዶች ሁሉ መካከል ብርሃኑ እየበራ ነው። " Sggs 7ጽ 223. ከሴት ወንድ ይወለዳል፤ በሴት ውስጥ ወንድ ተፀንሷል፤ ለሴት ደግሞ ታጭቶ ያገባል። ሴት ጓደኛው ትሆናለች፤ በሴት በኩል መጪው ትውልድ ይመጣል። ሴቲቱ ስትሞት ሌላ ሴት ይፈልጋል። ለሴት ተያይዟል። ስለዚህ ከሴትየዋ ነገሥታት ተወልደዋል

በጥሎሽ ላይ፡- "ጌታዬ ሆይ ስምህን ለሠርግ ስጥታና ጥሎሽ ስጠኝ"። ሽሪ ጉሩ ራም ዳስ ጂ፣ 7ጽ 78፣ መስመር 18 SGGGS

የፑርዳ ልምምድን በተመለከተ፡- " ምራች ሆይ ቆይ፣ ቆይ - ፊትሽን በመጋረጃ አትሸፈን። በመጨረሻም ይህ ግማሹን ቅርፊት እንኳ አያመጣሽም። ካንተ በፊት የነበረው ፊቷን ይጋርዱ ነበር። የሷን ፈለግ አትከተል የእግዚአብሔር ምስጋናዎች - 7ጽ 484, SGGGS

ሴቶች እና ሁሉም ነፍሳት መንፈሳዊ ህይወት እንዲመሩ አጥብቀው ተበረታተዋል፡- "ውድ እህቶቼ እና መንፈሳዊ አጋሮቼ ኑ፣ በእቅፋችሁ እቅፍ አድርጉኝ፣ አብረን እንተባበር እና ሁሉን ቻይ የሆነውን የባለቤቴን ጌታ ታሪኮችን እናውራ።" - ጉሩ ናናክ, 7ጽ 17, SGGGS.

"ጓደኛ፣ ሌላ ልብስ ሁሉ ደስታን ያበላሻል፣ እጅና እግር ላይ ያለው ልብስ መልበስ ስቃይ ነው፣ እና በመጥፎ አስተሳሰብ አእምሮን ይሞላል።" -SGGS 7ጽ 16

የትህትና ቁልፍ ይዘት በጉዞ ውስጥ

ትህትና የሲክሂዝም አስፈላጊ ገጽታ ነው። በዚህ መሰረት፣ ሲክሂዝም በእግዚአብሔር ፊት በትህትና መስገድ አለባቸው። ትህትና ወይም ኒምራታ፣ በፑንጃቢ በቅርብ የተያያዙ ቃላት ናቸው። ኒምራታ በጉርባኒ ውስጥ በብርቱ የሚበረታታ በጎነት ነው። የዚህ የፑንጃቢ ቃል ትርጉም "ትህትና"፣ "ቸርነት" ወይም "ትህትና" ነው። እሱ ወይም እሷ ከአንድ ሰው የተሻሉ ወይም የበለጠ ናቸው ብሎ በማሰብ አእምሮው ያልተከፋፈለ ሰው።

የችግር አካባቢ - ከላይ ትክክለኛ ዓረፍተ ነገር አይደለም

ይህ ለሁሉም ሰዎች ለመንከባከብ አስፈላጊ የሆነ እና የሲክ አእምሮ ስብስብ አስፈላጊ አካል ነው እና ይህ ጥራት በማንኛውም ጊዜ ከሲክ ጋር መሆን አለበት። በሲክ አርሴናል ውስጥ ያሉት ሌሎች አራት ጥራቶች፡-

እውነት (ሳት)፣ እርካታ (ሳንቶክ)፣ ርህራሄ (ዳያ) እና ፍቅር (ፒያር)።

እነዚህ አምስት ባህሪያት ለአንድ ሲክ አስፈላጊ ናቸው እና ጉርባኒን ማሰላሰል እና ማንበብ ግዴታቸው ነው እነዚህን በጎ ምግባሮች ለመቅረጽ እና የባህሪያቸው አካል ለማድረግ።

ጉርባኒ ምን ይለናል፡-

"የትህትና ፍሬ የሚታወቅ ሰላም እና ደስታ ነው። በትህትና የልቀት ሃብት በሆነው እግዚአብሔርን ማሰላሰላቸውን ቀጥለዋል። እግዚአብሔርን የሚያውቅ በትህትና የተሞላ ነው። ልቡ በምሕረት የማይለወጥ ትሕትና የተባረከ ነው። ሲክሂዝም ትሕትናን እንደ ልመና ይይዛል በእግዚአብሔር ፊት ጎድጓዳ ሳህን"

ጉሩ ናናክ፣ የሲክሂዝም የመጀመሪያ ጉሩ፡-

"በፍቅር እና በትህትና በአእምሮህ ማዳመጥ እና ማመን በስምህ፣ ከውስጥህ ባለው በተቀደሰ መቅደስ እራስህን አጽዳ።" - SGGGS ገጽ 4

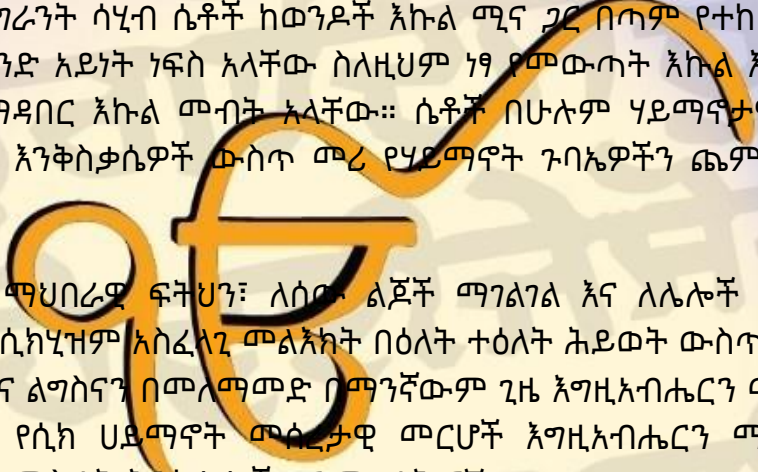
" እርካታን የጀሮ ቀለበቶቻችሁን አድርጉ፣ የልመና ጽዋህን ዝቅ አድርጉ እና በሰውነትህ ላይ የምትቀበውን አመድ አሰላስል።" - SGGGS ገጽ 6

"በትህትና ውስጥ, ቃሉ ውበት ነው, የማይነፃፀር የውበት ቅርጾች እዚያ ተዘጋጅተዋል." SGGGS ገጽ 8

"ትህትና፣ ትህትና እና አስተዋይ ማስተዋል አማች እና አማች ናቸው" -SGGS ገጽ 152።

ጉዞ ወደ መንፈሳዊነት

ጉሩ ግራንት ሳሂብ ዘላለማዊ ሕያው ጉሩ ነው፣ የሲክ ጉሩስ፣ የሂንዱ እና የሙስሊም ቅዱሳን ግጥማዊ ቅንብር። የተቀናበረው በእነርሱ አማካኝነት ለሰው ልጆች ሁሉ ከእግዚአብሔር የተሰጠ ስጦታ ነው። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ውስጥ ያለው ራዕይ ምንም አይነት ጭቆና የሌለበት በመለኮታዊ ፍትህ ላይ የተመሰረተ ማህበረሰብ ነው። ግራንት የሂንዱይዝም እና የእስልምና ቅዱሳን መጻሕፍትን ሲቀበል እና ሲያከብር፣ ከሁለቱም ሃይማኖቶች ጋር የሞራል እርቅ መፍጠርን አያመለክትም። በጉሩ ግራንት ሳሂብ ሴቶች ከወንዶች እኩል ሚና ጋር በጣም የተከበሩ ናቸው። ሴቶች ከወንዶች ጋር አንድ አይነት ነፍስ አላቸው ስለዚህም ነፃ የመውጣት እኩል እድል ይዘው መንፈሳዊነታቸውን ለማዳበር እኩል መብት አላቸው። ሴቶች በሁሉም ሃይማኖታዊ፣ ባህላዊ፣ ማህበራዊ እና ዓለማዊ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሪ የሃይማኖት ጉባኤዎችን ጨምሮ መሳተፍ ይችላሉ።



ሲክሂዝም እኩልነትን፣ ማህበራዊ ፍትህን፣ ለሰው ልጆች ማገልገል እና ለሌሎች ሃይማኖቶች መቻቻልን ይደግፋል። የሲክሂዝም አስፈላጊ መልእክት በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ የርኅራኄን፣ ሐቀኝነትን፣ ትኩረትን እና ልግስናን በመለማመድ በማንኛውም ጊዜ እግዚአብሔርን መሰጠት እና ማክበር ነው። የሶስቱ የሲክ ሀይማኖት መሰረታዊ መርሆች እግዚአብሔርን ማሰላሰል እና ማስታወስ፣ ለታማኝ ኑሮ መስራት እና ከሌሎች ጋር መጋራት ናቸው።

በዚህ የነፍስ መንፈሳዊ ጉዞ ላይ ለመጓዝ ጥረት ስላደረጋችሁ እንኳን ደስ አላችሁ። በተለይም ሙሉው ጉሩ ግራንት ሳሂብ በግጥም ውስጥ ሲሆን እና ዘይቤዎችን መጠቀም ተግባሩን በጣም ከባድ ያደርገዋል። በመለኮታዊ መልእክት ውስጥ፣ የሂንዱ እና የሙስሊም አፈ ታሪኮች ብዙ ጊዜ ጥቅም ላይ ይውላሉ ፕራላሃድ፣ ሃርናካሽ፣ ላክሽሚ፣ ብራህማ ወዘተ. ትኩረቱ እግዚአብሔር አንድ መሆኑን እና ከእርሱ ጋር አንድነት መፍጠር የሰው ሕይወት ግብ ነው።

ይህ ሥራ በቋንቋችሁ መለኮታዊውን መልእክት ወደ እናንተ ለማድረስ በበርካታ በጎ ፈቃደኞች ለብዙ ዓመታት ሲደረግ ቆይቷል። ማንኛውም አይነት ጥያቄ ካሎት እባክዎን በኢሜል ይላኩልን walnut@gmail.com እና በዚህ ጉዞ ላይ ልንቀላቀልዎ እንፈልጋለን።